www.polisportivaintercomunale.it

n° 05 del 17 Marzo 2024

Il Gazzettino dell'Intercomunale

Riforma dello sport

Cosa cambia per il mondo gialloblu



La nostra Costituzione

COSTITUZIONE ITALIANA Il Decreto "Riforma dello Sport", entrato in vigore lo scorso 1 luglio, costituisce uno strumento significativo nella promozione e nello sviluppo dello sport in Italia. È il risultato di un lungo processo di consultazione e collaborazione con gli stakeholder del mondo dello sport, tra cui atleti, federazioni sportive, organizzazioni non profit e altri attori chiave. L'obiettivo principale della riforma è quello di creare un ambiente sportivo più equo, sostenibile ed inclusivo per tutti i cittadini italiani. Un cambiamento che da una parte riconosce diritti e dignità al lavoro sportivo e, dall'altra, presuppone delle modifiche negli adempimenti burocratici a cui i datori di lavoro devono sottostare. Se gli atleti e i frequentatori delle strutture non hanno avvertito mutamenti nella loro esperienza e nella fruizione dei principali servizi, per le Associazioni Sportive Dilettantistiche è una svolta epocale: il punto decisivo della riforma riguarda, infatti, la normativa riguardante la valorizzazione della figura dell'istruttore. Dalla scorsa estate, l'allenatore che percepisce un regolare stipendio ha iniziato a versare i contributi e, conseguentemente, ad avere accesso al fondo pensionistico nazionale. Oggi, quindi, trasmettere la propria passione al movimento sportivo italiano più in generale, non è più un'occupazione secondaria spesso legata ad un primo impiego, ma un vero e proprio sbocco lavorativo i cui frutti possono essere raccolti anche in un futuro più lontano.

Articolo 33, comma 6

" La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme."

Il 7 ottobre 2023, il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha promulgato in Gazzetta Ufficiale la legge costituzionale n. 1 del 26 settembre 2023, tramite la quale entra in vigore l'aggiunta del comma 6 dell'articolo 33 della Costituzione italiana. Andrea Abodi, Ministro per lo sport e per i giovani, ha espressamente dichiarato la sua soddisfazione per l'importante traguardo raggiunto: "Lo Sport in Costituzione rappresenta la prima tappa di un percorso che concentra, in poche parole, un significato profondo e un valore inestimabile, che possiamo sintetizzare nell'auspicio dello 'sport per tutti e di tutti', parte delle indispensabili 'difese immunitarie sociali' e importante contributo per migliorare la qualità della vita delle persone e delle comunità".

Poliestiva

Estate in arrivo



Poliestiva 2024

VACANZE IN GIALLOBLU Manca poco alla primavera, ma noi pensiamo già all'estate. Torna il camp gialloblu all'insegna del divertimento: la poliestiva. Il tradizionale campo estivo della Polisportiva intercomunale festeggia i suoi primi 14 anni. Un traguardo importante, segno di assoluto impegno e dedizione di tutta la famiglia dell'Intercomunale, che ha fatto breccia nel cuore di centinaia di bambini e bambine. La Poliestiva terrà compagnia ai giovani dal 10 giugno al 2 agosto, ma anche dal 26 agosto al 6 settembre, per salutare insieme l'estate prima dell'inizio del nuovo anno scolastico. Ai nastri di partenza, pronti per godersi un'estate di puro sport e svago, ci saranno bambini dalla prima elementare alla terza media, rispettivamente nati dal 2017 al 2010. Dopo il successo degli ultimi anni, non poteva mancare il grande ritorno della piscina. Collocata sul campo esterno, sarà un ottimo antidoto al caldo per grandi e piccoli. E quest'anno una grande novità: baseball entra tra il ventaglio di discipline sportive dell'estate gialloblu. "Il nostro intento è allargare la veduta degli sport offerti ai nostri atleti - spiega Alberto Galdi, Presidente della Polisportiva - La nostra grande risorsa è Lorenzo Malengo, il nostro mental coach e allenatore di baseball. Nel corso dei suoi studi universitari a Toronto, in Canada, ha approfondito la passione per la psicologia associando il benessere mentale al benessere fisico".

Psicologia dello sport

CONFERENZA Benessere mentale e fisico: due sfere umane inscindibili. La salute psico-fisica di un atleta è fondamentale per il suo rendimento agonistico, che necessita di solide basi su cui contare. Infatti, mente e corpo sono interdipendenti: l'una ha effetti determinanti sull'altro. Dunque, più uno sportivo è conscio delle proprie potenzialità, più è performante in campo. Per questo, è importante trovare il giusto equilibrio per garantire il benessere della sfera mentale e, di conseguenza, della sfera motoria. Al fine di riflettere sul tema, la Polisportiva intercomunale, in collaborazione con Junior Tennis, ha indetto una conferenza sulla "Psicologia dello sport nella vita quotidiana". La dottoressa Alessandra Visconti, preparatore mentale della Federazione Italiana di Tennis e Padel, ha esposto l'importanza della salute psicologica in ambito sportivo, necessaria per un atleta a qualsiasi livello. Un incontro interessante e illuminante, capace di puntare un riflettore su un argomento troppo spesso sottovalutato, ma dalla grandissima rilevanza.

Sport a 360°

TENNIS TAVOLO Una racchetta, una pallina e inizia il match: si gioca a tennis tavolo. Comunemente chiamato ping-pong, è lo sport di rimando più rapido in assoluto. Questa disciplina sportiva costituisce un ottimo allenamento per il corpo, ma anche per la mente. Allena soprattutto velocità e mobilità: bisogna spostarsi lungo il tavolo in pochi secondi, ruotare il busto e colpire la pallina con sufficiente forza. Inoltre, migliora la coordinazione oculo-manuale, la reattività e la capacità di concentrazione, nonché la coordinazione. Ma favorisce anche il contatto sociale: dato che si gioca sempre con un partner, si possono intessere nuovi legami profondi e duraturi. Il nostro allenatore, Pasquale Guffanti, è nella famiglia gialloblu da 5 anni. Con il tempo, ha aggregato sempre più atleti e atlete, diffondendo a 360° gradi l'amore per questo sport.



I nostri ragazzi del tennis tavolo

Torneo della Befana

PALLAVOLO Conclusi i festeggiamenti per l'avvento del nuovo anno e ripresi in mano borsoni e ginocchiere, le nostre pallavoliste si sono rese protagoniste dell'ormai tradizionale esodo gialloblu alla volta della Liguria. Come accade da diversi anni, la Polisportiva Intercomunale ha infatti accettato l'invito al Torneo della Befana di Alassio. Un'occasione per accrescere lo spirito di squadra, testare le proprie capacità e toccare con mano realtà di caratura differente rispetto alle formazioni con cui le ragazze sono abituate a scambiarsi servizi e schiacciate. Alla tre giorni, dal 4 al 6 gennaio, hanno partecipato quattro categorie: U13, U14, U16 e U18. Tutte si sono distinte per impegno e determinazione: se le ragazze più grandi hanno chiuso al quinto e sesto posto, le più piccole hanno issato il nostro stemma sul gradino più basso del podio. Ulteriore motivo di orgoglio i riconoscimenti ottenuti da Lajla Topalovic, premiata come miglior giocatrice della categoria U13, e Matilde Mussida, riconosciuta come miglior attaccante della categoria U16.

Inverno con il pallone

CALCIO Nel mondo gialloblu, il freddo dei più rigidi mesi dell'anno è stato addolcito dalla passione per il pallone. Durante il primo mese del 2024, i weekend del Palasport sono stati un via vai continuo di piccoli aspiranti calciatori. Dal 7 al 21 gennaio è andata in scena la 31esima edizione del torneo giovanile indoor, che ha coinvolto quasi 50 formazioni. La sinfonia dei calci alla sfera è risuonata anche domenica 11 febbraio, quando ha avuto luogo la Futsal Winter Cup. Questa volta, i protagonisti sono stati gli esordienti 2011. Tra le 14 squadre partecipanti, ad alzare la coppa è stata l'Asd Grandate. Un'emozione doppia per gli atleti: per la cerimonia di premiazione, infatti, sono giunti in via Brella anche Roberto Sassi, preparatore atletico dell'Inter, e Cristian Stellini, viceallenatore di Antonio Conte.



I vincitori 2024

Il personaggio GialloBlu



Emanuele Clerici

EMANUELE CLERICI Un preside al servizio della nostra associazione sportiva dilettantistica. Così, in sintesi si può riassumere l'operato di Emanuele Clerici, già insegnante di Educazione Fisica prima di intraprendere la carriera di Preside in alcuni Istituti Comprensivi della zona dell'hinterland olgiatese (Olgiate Comasco ndr). Dal 2018, anno in cui Clerici andò in pensione come dirigente scolastico, all'epoca in forza alla Scuola Secondaria di Uggiate Trevano, presta la propria opera come volontario all'interno del Consiglio Direttivo della Polisportiva Intercomunale. È stato vice presidente dal 2018 al 2021, durante il primo triennio all'interno dell'organo decisionale e, successivamente, è stato rieletto con la stessa carica fino alla fine dell'anno corrente.

Un professionista serio e capace che dedica gratuitamente il suo tempo come dirigente sportivo. Lo Sport inteso come mezzo per educare e includere è stato per anni il cavallo di battaglia del professore di Lurate Caccivio. "Quando tanti anni fa mi iscrissi all'ISEF (Istituto Superiore di Educazione fisica) – commenta Emanuele Clerici, per tutti "Meme" - lo feci pensando e sperando che la grande passione per lo sport potesse diventare un giorno un lavoro vero e proprio". Così è stato. Tutti noi ci auguriamo che Clerici, molto conosciuto e stimato nel mondo dell'associazionismo comasco, possa elargire consigli e possa prestare la sua importante opera all'interno del mondo gialloblu ancora per parecchio tempo. Intanto, grazie di tutto!

A volte vinco, a volte imparo

Insieme ai nostri piccoli karateki

LEZIONE CON I GENITORI È proprio questo titolo, semplice ma altamente evocativo, che racchiude il significato del messaggio sportivo del Karate. La Polisportiva Intercomunale propone corsi per tutte le età, dalla scuola materna fino ai più grandi. I nostri atleti sono affiancati da una figura professionale appassionata e attenta: il Sensei Pasquale Labate, cintura nera 6° Dan, giudice federale Fijlkam. Per merito suo, dei suoi collaboratori e dei suoi allievi, la grande famiglia gialloblu si può fregiare del 5° posto assoluto su 25 società che hanno preso parte al Campionato di Karate dell'Insubria 2024. La competizione si disputa su cinque tappe: una di queste avrà come sfondo proprio la struttura di via Brella. Il prossimo 21 aprile, potremo ammirare i nostri atleti tra i 5 e gli 11 anni impegnarsi al massimo nella Gara Combinata, un gioco tecnico con palloncino insieme ad un percorso a tempo e kata libero. I più grandi, invece, parteciperanno alla gara di Kumite, termine spesso tradotto come "combattimento", ma che più precisamente indica il concetto di "crescita reciproca dei praticanti". Nell'offerta sportiva dell'Intercomunale rientra anche la declinazione dello Psicokarate, disciplina che coniuga il fascino per le arti orientali con l'autodifesa e il controllo. Non solo uno sport, ma un vero proprio pensiero filosofico, che insegna a essere umile e gentile attraverso la cortesia e l'accettazione delle critiche. Nelle scorse settimane, grazie all'arte trasmessa dalla maestra Francesca Valenziano, i piccoli karateki sono stati protagonisti di due lezioni condivise con i loro genitori: un'occasione per fare gruppo, conoscersi e rompere il tradizionale paradigma in cui sono sempre i più grandi a spartire insegnamenti ai più piccoli. Uno sport, un'arte marziale e uno stile di vita.



Piccoli karateki e i loro genitori

CARROZZERIA New ALBIOLESE

Il Gazzettino dell'Intercomunale - Bollettino di informazione della Polisportiva Intercomunale ASD
Anno II - Numero 5 - Marzo 2024
Aut. Tribunale di Como nr. 2/2023 - Direttore responsabile: Alberto Galdi
Redazione: Samuele Messina - Ufficio stampa: Alessia Caprio - Grafica: Laura Fumagalli e Silvia Brenna - Stampa: Litografia Valli